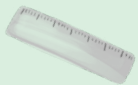


10 dagen op voorhand

- Ruim de kledingkast van je kind(eren) op
- Breng items die te klein zijn binnen in een JBC-winkel
→ www.jbc.be/tweedehands
- Koop de nieuwe terug naar school-collectie van JBC

Psssssst! Kleine tip: koop makkelijke kleding voor een makkelijke ochtend (drukknopen, klittenband, elastiek, ...)

- Shop de nodige schoolspullen



TERUG
NAAR SCHOOL

checklist

VOOR OUDERS

Avond ervoor



- Maak een gezonde lunch
- Pak de boekentas(sen) in
- Leg de terug naar school-outfit(s) klaar
 - Dek de ontbijt tafel
- Vergeet je alarm niet te zetten
 - Ga op tijd slapen



5 dagen op voorhand

- Bouw het school-slaapritme weer op
 - Label alles kledij/schoenen
- boterhamdozen/schoolspullen
- Stel je kind(eren) gerust



TIP: Praat met je kind(eren) over verwachtingen van hun eerste schooldag

- Inkopen doen voor lunch en snacks
- Rij met je kind(eren) de route naar school zodat ze ermee vertrouwd geraken



Ochtend zelf

- Vroeger opstaan dan normaal
- Maak je kind(eren) picture perfect en klaar voor school
 - Maak tijd voor een fotomoment
 - Vergeet de lunch niet in de frigo!
- Blijf positief en moedig je kind(eren) aan
- Vermijd verkeersdrukte en vertrek op tijd naar school
- Ga naar je dichtstbijzijnde JBC-winkel voor een gratis, welverdiende koffiekoek!



Rust!

